



## Pakt ê kartje tyd

**Pakt ê kartje tyd... voor de Music For Life actie van het Yper Museum. Kom op 22 december tussen 14u en 21u genieten van allerlei kunstzinnige en relaxerende 'kwartiertjes' in de unieke setting van het klooster van het Psychiatrisch Ziekenhuis Heilig Hart. Het ingezamelde geld gaat naar ['t Één en 't Ander](#), de winkel van het ziekenhuis.**

De jongeren van het Voorlopig Bewind van het Yper Museum laten zich de hele dag van hun warmste kant zien. Samen met de bewoners van het ziekenhuis organiseren ze 'Pakt ê kartje tyd'. Deelnemers kunnen in de kleine kamertjes van de kloosterzusters een 'kwartiertje tijd te pakken' om even 'tot zichzelf' te komen, weg van alle hectiek en stress. Een eenmalige kans om het klooster eens van binnen te zien! In elke ruimte is er een ander aanbod, gaande van een 'kartje karma', 'kartje crea', 'kartje kwis', 'kartje kerst' tot 'kartje kunst'. Waarom steeds de nadruk op 'een kartje'? Omdat 1 op 4 te maken krijgt met psychische problemen gedurende zijn of haar leven. Verschillende Ieperse verenigingen, organisaties en zelfstandigen werken mee en ondersteunen deze actie.

Het Yper Museum weet dat kunst een helende werking heeft bij mensen met een psychische kwetsbaarheid. Daarom krijgt het 'kartje kunst' een extraatje en wordt samengewerkt met conceptueel kunstenaar Sven van unik-id. Op een groot canvas kan bezoeker na bezoeker gedurende een kwartier het beste van zichzelf geven. Zo ontstaat gaandeweg één groot en nieuw kunstwerk... dat een prominente plek zal krijgen in het nieuwe Yper Museum.

### Kartjesaanbod

**1 kartje ==> 5 euro (volw), 3 euro (-12 j)**

**4 kartjes ==> 15 euro (volw), 9 euro (-12j)**

#### 1. Kartje Kanard

... Kom naar het 'kartje kanard', het schietkraam waar eendjes worden gevist! Ontmoet de foorkramer van Tir Canard, die zo hard zijn best doet dat alles perfect in het honderd loopt.

#### 2. Kartje Kreativtyd

... Voor wie zijn of haar creatieve ei kwijt wil.

Hier heb je meerdere keuzes! Durf je het aan om een 'kartje te kantklossen'? Of liever een 'kartje krocheren' of een 'kartje kerstkaartjes maken'. Voor de kleintjes is er grime tijdens het 'kartje koptjes schminken'.

De ideale plek voor alle grootouders en ouders die de kerstvakantie willen inzetten met een leuke activiteit samen met hun (klein)kinderen.

#### 3. Kartje Kafee

... Voor wie zin heeft in een goeie 'zatte kaffie' en een heerlijke cupcake! Een 'kartje kaarten' ondertussen? Een 'kartje kicken' en andere caféspelen kunnen ook. Hier pik je trouwens enkele warme optredentjes mee van de bewoners van het ziekenhuis, de museumjongeren en Vorre.

#### 4. Kartje Kupcakes

... Voor wie houdt van zoetheid en schoonheid, het oog wil ook wat! Zoek de keuken van de kloosterzusters en kom er een 'kartje cupcakes versieren'.

### **5. Kartje Klappen**

... Voor wie nood heeft aan een goeie babbel. Geen babbelpartner? Schrijf het van je af in ons 'kwilletkwyt' boek!

### **6. Kartje Kwissen**

... Voor wie zijn of haar geheugen aan de tand wil voelen! Quizmasters van dienst? Onze jongeren van het Voorlopig Bewind loodsen je doorheen een 'kartje kwissen'. Hier val je in de prijzen.

### **7. Kartje Kunst**

... Op een groot canvas geef je hier gedurende een kwartier het beste van jezelf. Zo ontstaat gaandeweg een groot en nieuw kunstwerk, dat een prominente plek zal krijgen in het nieuwe Yper Museum.

### **8. Kartje Kalmerende yoga**

... Kom naar de prachtige kapel van het klooster en ontdek tijdens het 'kartje yoga' hoe eenvoudig en rustgevend het is om in balans te komen. Tussen 18u30 en 19u30 vindt hier het 'kartje kerstgedachte' plaats.

### **9. Kartje 'k Vind 't wel of nie**

... Voor wie rustig wordt van puzzelen. Zet de zoektocht van je voorganger verder. Hopelijk vallen alle puzzelstukjes tegen de avond in elkaar.

### **10. Kartje Kracht**

... Activeer je koude spieren en gewrichten! Laat je eens goed onder handen nemen door een kinesitherapeut en wandel zo soepel als een kat de deur uit. Op naar het volgende 'kartje'.

### **11. Kartje Kloppen**

... Voor al wie met opgekropte frustraties zit: klop er een 'kartje' eens goed op los! 't Zal je deugd doen.

### **12. Kartje Kykt na 't veugeltje**

... Smile! Voor wie op de foto wil.

### **13. Kartje Kerst**

... Hou je van Kerst? Dan is dit 'kartje' zeker iets voor jou. Patrick en Geert halen alles uit de kast om jou dé kerstbeleving van je leven te geven.

### **14. Kartje Karaoke of Karten met Mario op de Wii**

... Zangtalent? Geen schroom, zing de stress uit je lijf! Of krijg je energie van competitie? Leef je uit op de Wii!

### **15. Kartje (K)Luisterboeken**

... Voor wie graag naar verhaaltjes luistert. Nestel je neer bij je kroost en kom tot rust in deze gezellige snoezelbib. Zachte voorleesstemmen brengen je helemaal tot rust.

## **muzikaal programma**

15u: Tom en Johan

15u45: Mathieu

16u: Long Last Second

17u: Bart en Eddy

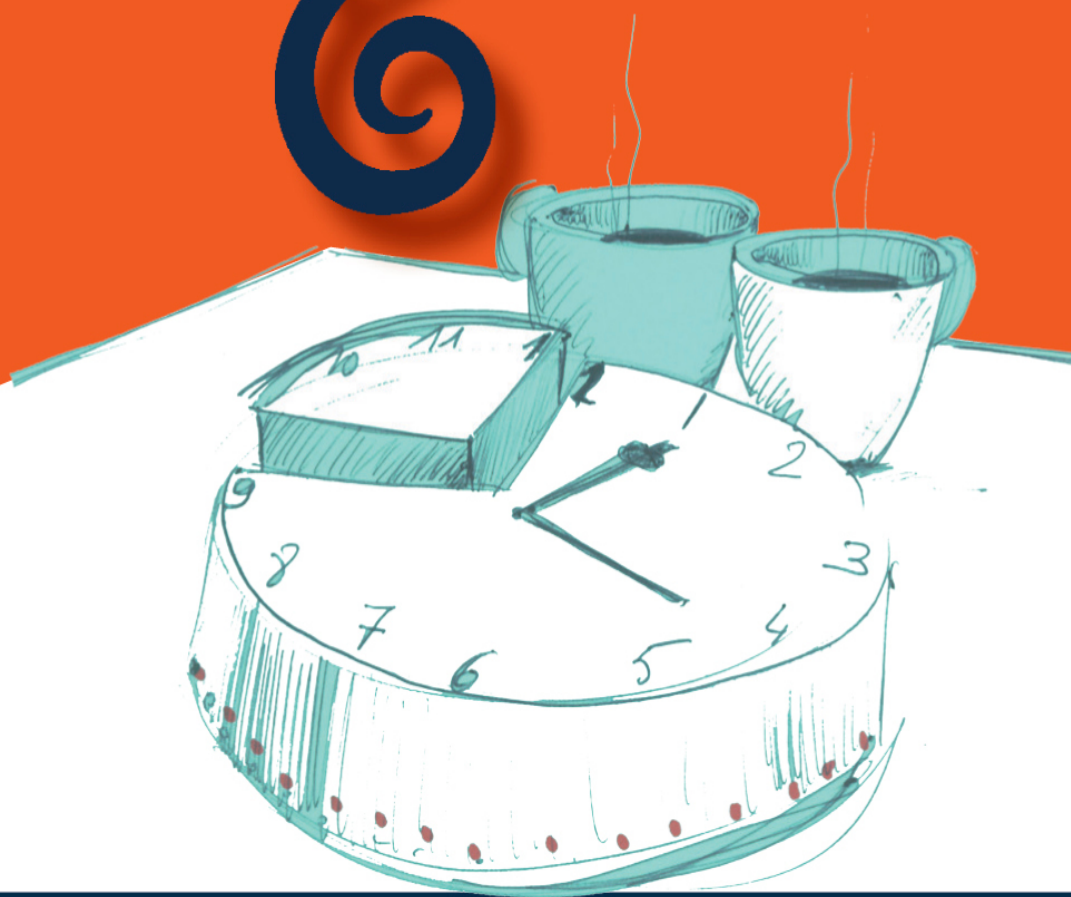
20u: Vorre

20u15: Julie

[Klik hier](#) voor de programmabrochure



# PAKT E KARTJE Tijd



...OMDAT ÉÉN OP VIER GEDURENDE ZIJN OF HAAR LEVEN  
TE MAKEN HEEFT MET PSYCHISCHE PROBLEMEN

**VRIJDAG 22 DECEMBER 2017**

**14u TOT 21u**

KLOOSTER PSYCHIATRISCH ZIEKENHUIS HEILIG HART - POPERINGSEWEG 16 - IEPER

**MUSIC FOR LIFE - GOEDE DOEL : 'T ÉÉN & 'T ANDER**

MEER INFO: [YPERMUSEUM@IEPER.BE](mailto:YPERMUSEUM@IEPER.BE) - 057 239 450 - [WWW.YPERMUSEUM.BE](http://WWW.YPERMUSEUM.BE)

